



Werkboek
Will I marry me?

WWW.LEVENSSTER.COM

TEMPLATE GELOFTE

Je bent nu aan dat stuk gekomen, waarbij je de eigen gelofte gaat schrijven aan jezelf.

Je gaat niet dit even uitproberen en even met jezelf daten om te zien of het wel gaat werken, je engageert jezelf tot de dood je ziel van je lichaam scheidt.

Je zal met jezelf trouwen:

In rijkdom & in armoede

Je gaat van jezelf houden exact daar waar je bent op dat punt! Je zegt niet: "als je 10 kg afvalt, dan zal ik van je houden!" of "als je €2000 per maand verdient, dan ben je het waard om met je te trouwen"!

In goede & in kwade dagen

Je gaat ermee akkoord bij jezelf te blijven wat er ook gebeurt. Je vergeeft je fouten, een fout is namelijk geen falen wanneer je er iets uit leert. Gezegde: je vraagt om geduld en wat je krijgt is een wachtrij bij de supermarkt. Universum / leven / God geeft je datgene wat nodig is om datgene waarnaar je verlangt te realiseren: mensen / plaatsen / omstandigheden. En je blijft die dingen tegenkomen, zolang je jouw les nog niet geleerd hebt.

In ziekte & gezondheid

Je houdt zodanig van jezelf, dat je voor jezelf gaat zorgen! Je weet dat ziekte en pijnen alleen maar een symptoom zijn van het lichaam dat ons iets duidelijk probeert te maken. Tijdens die momenten leer je voor jezelf te zorgen en leer je dat je een persoon bent waarop je kan rekenen!

Te hebben en te houden

Het gaat over dat je op die manier van jezelf houdt, zoals je zou wensen dat een ander doet.

Template

Ik (je naam) zeg volmondig JA tegen mezelf.

Ik ben een , & (3 kwaliteiten) persoon en beseft dat ik met deze talenten veel kan bereiken!

Ik beseft dat ik het allerbeste verdien en beloof hierbij plechtig dat ik mezelf niet meer in de weg zal staan en mijn dromen oprecht de kans geef om ze werkelijkheid te laten worden.

Goed beseffende dat ik pas 100% liefde kan ontvangen en vooral geven, wanneer ik eerst met mezelf een commitment aanga!

Ik beloof aan mezelf, dat ik vanaf vandaag iedere dag weer voor deze keuze ga! En in vertrouwen blijf werken aan mijn persoonlijke groei, omdat ik weet dat dit het pad is naar een gelukkig leven!

Ik (naam) zie mezelf graag!

