



Werkboek
Will I marry me?

WWW.LEVENSSTER.COM

Bijlage – chakra legging

Welkom bij opdracht XXVIII! Vandaag is het de bedoeling dat je een bepaalde leidraad ontdekt die je kan volgen richting je zielsmissie. Richting datgene waarin je drive en passie zich zal vinden en uiten!

Door de vorige opdracht ben je in ontdekking gegaan binnen jouw persoonlijke koninkrijk en heb je een selectie gedaan van archétypes. Weet dat deze niet standvastig zijn en dat hierin dus kan geschoven worden, de ene dag zal er plots een nieuw archétype aan het woord willen zijn en de andere dag zal een ander verdwijnen omdat zijn taak erop zit. Voel hierin vooral aan wat klopt voor jou.

Nu is het de uitdaging om de boodschap van de archétypes te leren begrijpen en te bekijken hoe zij je kunnen gidsen richting die zielsmissie.

Dit kan je komen ontdekken bij mij persoonlijk, tijdens een opstelling event.

Of je kan hierin alvast een leidraad toelaten, doormiddel van de chakra legging.

In een extra bijlage heb ik een chakra kaart gestoken, waarop je de resultaten kan noteren.

Opdracht

Neem een vel met etiketten en noteer op deze etiketten AL jouw 12 archétypes die momenteel een rol spelen.

Vervolgens ga je intuïtief aan de slag.

Je gaat rechtstaan en neemt met je ogen gesloten, in een willekeurige volgorde de etiketten één voor één van het blad. Per etiket ga je een bodyscan doen en ga je voelen op welke plaats op je lichaam het etiket gekleefd moet worden. Luister hier ook naar je lichaam, als deze bv lichtjes naar voren buigt is het een ja.

Zodra je alle etiketten op je lichaam hebt gekleefd, haal je ze er één voor één af en noteer je het archétype op de juiste plaats op de chakra kaart.

Betekenis plaats chakrakaart

CHAKRALEGGING: LEVENSMISSIE

1. Rood – Wortel / stuit chakra

Deze heeft te maken met je plek hier op aarde. De archétypes die je op dit chakra hebt liggen, zullen je helpen te gronden / te aarden. Met je beide benen stevig op de grond doen staan.

2. Oranje – Sacrale chakra

Deze heeft te maken met je zelfexpressie, je creativiteit, je passie, je seksualiteit, je innerlijke groei en heling, ... De archétypes die je op dit chakra hebt liggen, helpen je bij je levensvuur weer aan te boren. Je drive te vinden.

3. Geel – Plexus

Deze heeft te maken met je daadkracht! De daadkracht die je nodig hebt om je dromen, je zielsmissie te realiseren! Plexus en hart dienen nauw samen te werken. De archétypes die op dit chakra liggen zullen je dus helpen bij het effectief realiseren van je missie.

4. Groen – Hart chakra

Deze heeft het meeste te maken met je levensmissie / zielsmissie! Via de archétypes die op je hart liggen kan je je missie realiseren. Ze vertellen je in welke richting je moet gaan zoeken.

5. Blauw – Keel chakra

Deze heeft te maken met het naar buiten brengen van je missie. De communicatie errond! Dit kan op allerlei manieren: schrijven, spreken, zingen, etc. Het niet angstig zijn over dat dit je passie is en er gewoon voor uit komen. De archétypes die op dit chakra liggen, zullen je hierbij helpen.

6. Indigo – Derde oog & Paars – Kruin chakra

Deze hebben beiden te maken met je te helpen meer intuïtie aan te boren, het onderbewuste veld te verkennen, het helderziende – heldervoelende – helderwetende – helderhorende te activeren, de connectie met de kosmos en je dromen! Het jezelf herinneren aan wie je werkelijk bent en je dus herinneren aan die zielsmissie! De archétypes op deze chakra's helpen je dus bewust te worden van wie je werkelijk bent en wat je hier komt doen op aarde!

<3 In licht & liefde <3